

Wenn ein neues Jahr beginnt

Oasenwochenende für Frauen

09.01. bis
11.01.2026

Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 09232/9939-0
Fax 09232/9939-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de



Titelbild: Pixabay



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!



Wenn ein neues Jahr beginnt

Oasenwochenende für Frauen

Bewusst das neue Jahr beginnen: Mit Texten, die stärken und inspirieren. Mit Übungen, die in Gelassenheit schulen. Mit Klängen und geistlichen Impulsen zum Innehalten. Achtsamkeitslehrerin Antje Ricken und Theologin Dr. Angela Hager begleiten die Teilnehmerinnen an diesem Oasenwochenende für Frauen. Die Jahreslosung „Siehe, ich mache alles neu“ spielt dabei eine besondere Rolle. Vielseitige Übungen aus dem Bereich der Achtsamkeit, thematische Einheiten und Zeiten der Ruhe sind ebenso im Programm vorgesehen wie die Möglichkeit, kreativ zu werden und miteinander ins Gespräch zu kommen – im Lesecafé ebenso wie bei Spaziergängen durch das winterliche Fichtelgebirge. Die Teilnehmerinnen nehmen eine Auswahl an alltags-tauglichen Übungen, Texten und Inspirationen mit, die sie durch das Jahr begleiten können.

Leitung	Dr. Angela Hager Antje Ricken, Erwachsenenpädagogin, zertifizierte Achtsamkeitstrainerin
Termin	Fr., 09.01.2026, 17:00 Uhr bis So., 11.01.2026, 13:00 Uhr
Kosten	205,- EUR im EZ; 181,- EUR im DZ

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Oasenwochenende „Wenn ein neues Jahr beginnt“
09.01. bis 11.01.2026

Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad e.V.

Teilnehmerbeitrag:

EZ 205,- EUR

DZ 181,- EUR

Anmeldeschluss: Montag, 22. Dezember 2025

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

☐ Ich wünsche vegetarische Kost

☐ besondere Hinweise

.....

☐ Doppelzimmer ☐ Einzelzimmer ☐ ohne Übern.

☐ Ich möchte gerne informiert bleiben und gestatte dazu die Speicherung und Verarbeitung meiner o.a. persönlichen Daten zur Kontaktaufnahme durch das EBZ (schriftl. + elektr.) (Datenschutz ist uns wichtig. Wir werden Ihre Daten nicht an Dritte weitergeben und achten auf die gesetzlichen Vorgaben)

Buchung und Information unter:

09232 9939-0 oder auch per E-Mail

info@ebz-alexandersbad.de