

*Wir könnten viel,  
wenn wir zusammenstünden.*

Friedrich von Schiller

**Evangelisches  
Bildungs- und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34  
95680 Bad Alexandersbad  
Tel. 092 32/99 39-0  
Fax 092 32/99 39-99

Büro:  
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr  
und von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

[info@ebz-alexandersbad.de](mailto:info@ebz-alexandersbad.de)  
[www.ebz-alexandersbad.de](http://www.ebz-alexandersbad.de)

**„Unterm Strich zähl ich“!?  
Auf der Suche nach neuem  
Zusammenhalt**

Seminare für Land- und Hausfrauen  
und ihre Partner

Dez. 2018 bis  
März 2019



**Frauen**

Titelbild: birgitte hohenester / pixelio.de



Evangelisches Bildungs-  
und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

## „Unterm Strich zähl ich“!?

### Seminare für Land- und Hausfrauen und ihre Partner

Einerseits dreht sich in unserer Gesellschaft immer mehr um den Einzelnen. Zugleich aber sind wir gerade in ländlichen Räumen zunehmend aufeinander angewiesen und viele Menschen sehen sich nach Menschen und Orten, wo sie Gemeinschaft finden, die sie auch mitgestalten können. Wir fragen: Wie kann dieser Spagat gelingen? Wir laden ein zu Vorträgen und Gesprächen, geistiger und körperlicher Bewegung in Gemeinschaft mit anderen.

Falls Sie das ALEX-Bad besuchen möchten, denken Sie bitte an Badesachen.

<b>Leitung</b>	Team des Evangelischen Bildungszentrums
<b>Termine</b>	Mi., 05.12.2018 bis So., 09.12.2018 Mi., 09.01.2019 bis Mi., 16.01.2019 Mo., 28.01.2019 bis Fr., 01.02.2019 Mi., 06.03.2019 bis Mi., 13.03.2019
<b>Kosten</b>	249,- EUR im EZ / 208,- EUR im DZ (Dez.) 270,- EUR im EZ / 229,- EUR im DZ (Jan./Feb.) 432,- EUR im EZ / 360,- EUR im DZ (Jan. u. März)

### Programmablauf:

#### Unser tägliches Angebot

- 8.00 Morgenandacht
- 8.15 Frühstück
- 9.15 Mit Musik in Schwung kommen
- 9.30 Vorträge und Gespräche zum Thema
- 11.15 Gymnastik
- 12.00 Mittagessen
- 15.00 Gelegenheit zum Kaffeetrinken
- 15.30 Kreative Angebote, Anregungen zu Ernährung und Gesundheit, Wellness
- 18.00 Abendessen
- 18.45 Abendandacht
- 19.30 Singen, Tanzen, Vortrag

#### In der Woche unterwegs

Ziel unseres Ausflugs ist der Kurort Warmensteinach am Fuß des Ochsenkopfes. Wir besuchen das fasettenreiche Glasmuseum und lassen uns im Café Mündel Kaffee und Torte schmecken.

#### Referentinnen und Referenten

Andreas Beneker, Pfarrer, Leiter des Bildungszentrums  
Christine Roth, Geopark-Rangerin  
Heidi Sprügel, Dipl.-Biologin und Kirchenmusikerin  
Johanna Stangl, Heilpraktikerin  
Wilhelm Stangl, Gymnastik  
Barbara Twisselmann, Dipl.-Religionspädagogin  
Dr. Joachim Twisselmann, Dipl.-Pädagoge und Politikwissenschaftler

## Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar für Land- und Hausfrauen „Unterm Strich zähl ich“!? im Evangelischen Bildungszentrum Bad Alexandersbad

**Termin** .....

**Name:** .....

**Vorname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ:** ..... **Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

- Ich wünsche vegetarische Kost  
 besondere Hinweise .....

- Doppelzimmer       Einzelzimmer

### Buchung und Information bei Ihrer

**Kontaktperson** oder im EBZ unter:

09232 9939-0 oder auch per E-Mail

info@ebz-alexandersbad.de