„Haltepunkte - das sind nicht nur Orte, an denen ich gerne bin und zu denen ich immer zurückkehre, wenn die Sehnsucht mich packt.“

Beatrice von Weizsäcker

Lebensgestaltung und Persönlichkeitsbildung

Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 0 92 32/99 39-0
Fax 0 92 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

Titelbild: Heidi Sprügel

Haltepunkte: Anhalten. Auftanken. Ankern.

Seminare für Land- und Hausfrauen
und ihre Partner

Januar und Februar 2027



Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Haltepunkte: Anhalten. Auftanken. Ankern.

Seminare für Land- und Hausfrauen und ihre Partner

„Land in Sicht“ – das ist nicht nur der erlösende Ruf für Reisende in Seenot. Es tut auch unserer Seele gut, wenn wir einmal anhalten im Trubel und „an Land“ neue Kraft schöpfen können. Gott sei Dank gibt es alle möglichen Inseln im Lebensmeer. Als Haltepunkte lassen sie uns wieder festen Boden unter den Füßen spüren. Zur Rundum-Versorgung gehören neue Impulse, die uns motivieren und gestärkt weiterreisen lassen sowie Andacht, Gottesdienst, geistige und körperliche Bewegung und die Gemeinschaft mit anderen. Wir laden herzlich ein, das Seminar als Ihre nächste Station „anzufahren“.

Leitung	Heidi Sprügel
Mitarbeit	Team rund um das EBZ Bad Alexandersbad
Termine	Mo., 25.01.2027 bis Fr., 29.01.2027 Mi., 03.02.2027 bis Mi., 10.02.2027 Mi., 24.02.2027 bis Mi., 03.03.2027
Kosten	365,- EUR im EZ / 317,- EUR im DZ (25.-29.1.) 590,- EUR im EZ / 506,- EUR im DZ (03.-10.02. und 24.02.-03.03.)

Programmablauf:

Unser tägliches Angebot

8.00	Morgenandacht
8.15	Frühstück
9.15	Mit Musik in Schwung kommen
9.30	Vorträge und Gespräche zum Thema
11.15	Gymnastik
12.00	Mittagessen
15.00	Gelegenheit zum Kaffeetrinken
15.30	Kreative Angebote, Anregungen zu Ernährung und Gesundheit, Wellness
18.00	Abendessen
18.45	Abendandacht
19.30	Singen, Tanzen, Vortrag

außerdem geplant: Nachmittagsexkursion nach Waldsassen bzw. zum Mitterhof

Bitte mitbringen

Badesachen, wenn Sie das Alexbad besuchen möchten.

Referentinnen und Referenten

Dr. Angela Hager, Pfarrerin
Martina Keltsch, Gymnastik-Anleiterin
Veronika Kraus, Tanz-Anleiterin
Christine Roth, Geopark-Rangerin
Ingrid Rudolf, Lehrerin
Heidi Sprügel, Biologin und Kirchenmusikerin
Johanna Stangl, Heilpraktikerin

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar
Haltepunkte: Anhalten. Auftanken. Ankern.
im Evangelischen Bildungszentrum Bad Alexandersbad

Termin .....

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: ..... **Ort:** .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

◯ besondere Hinweise .....

.....

◯ Doppelzimmer ◯ Einzelzimmer

Buchung und Information bei Ihrer Kontaktperson oder im EBZ unter:
09232 9939-0 oder auch per E-Mail
info@ebz-alexandersbad.de