

*„Ich bin grundsätzlich nicht leicht für visionäre Ideen zu begeistern. Aber was die Gewaltfreie Kommunikation angeht, habe ich einfach schon viele kreative Menschen getroffen, die damit arbeiten und mir gezeigt haben, dass es funktioniert, dass es politisch und spirituell durchdacht ist und dass sich damit das Bewusstsein der Menschen radikal verändern lässt.“*

Marshall B. Rosenberg

# Politik und Gesellschaft

Die drei Kurseinheiten bauen aufeinander auf. Sie können aber auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg im zweiten oder dritten Kurs setzt allerdings entsprechende Vorkenntnisse voraus.

Den Abschluss des dreiteiligen Kurses kann Dr. Orth mit einem Zertifikat des „ORCA-Institutes für Konfliktmanagement und Training“ bestätigen.

## Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Markgrafenstraße 34  
95680 Bad Alexandersbad  
Tel. 092 32/99 39-0  
Fax 092 32/99 39-99

Büro:  
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr  
und von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de  
www.ebz-alexandersbad.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail oder dieser Karte anmelden. Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

## Mutig im Konflikt - Konflikte demokratisch und gewaltfrei gestalten.

Drei Seminare zur Einführung in die Methoden der Gewaltfreien Kommunikation

Teil 1  
08.05. bis  
10.05.2019



Evangelisches Bildungs-  
und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!



## Drei Seminare zur Einführung in die Methoden der Gewaltfreien Kommunikation, Teil 1

Konflikte gehören zum kirchlichen wie gesellschaftlichen Alltag. Entscheidend ist, wie wir sie so gestalten, dass Klarheit über das eigene Selbstverständnis und die eigenen Ziele verknüpft wird mit dem empathischen Verstehen meines Gegenübers. Der US-amerikanische Psychologe Marshall B. Rosenberg hat dazu im Kontext der amerikanischen Bürgerrechts- und Friedensbewegung das Kommunikationsmodell der „Gewaltfreien Kommunikation“ entwickelt.

Der dreiteilige Kurs führt in Spiritualität, Haltung und Methode der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) ein. Eine Methode, die hervorragend geeignet ist, um in den verschiedensten Gruppen des privaten und öffentlichen Lebens gelingende Verständigung zu ermöglichen.

<b>Leitung</b>	Dr. Joachim Twisselmann
<b>Referent</b>	Prof. Dr. Gottfried Orth, Hochschullehrer für Evangelische Theologie und Religionspädagogik an der TU Braunschweig, GFK-Trainer im ORCA-Institut
<b>Termine</b>	Mi., 08.05.2019, 10:00 Uhr bis Fr., 10.05.2019, 13:00 Uhr Mi., 16.10.2019, 10:00 Uhr bis Fr., 18.10.2019, 13:00 Uhr Mo., 22.06.2020, 10:00 Uhr bis Mi., 24.06.2020, 13:00 Uhr
<b>Kosten</b>	pro Einheit EUR 200,00 im Einzelzimmer mit Du/WC zzgl. 0,50 EUR Kurtaxe pro Übernachtung

### Mittwoch, 08. Mai 2019

- 10.00 Begrüßung und Vorstellungsrunde mit einer ersten Übung
- 11.15 Kurze Einführung in GFK und Erläuterung des Programms der drei zusammenhängenden Tagungen
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 Kaffee
- 15.00 Beschwerliche/schwierige/unangenehme Situationen und unsere Reaktionen, zu denen wir uns Klärungen wünschen
- 15.45 **Bedürfnisse - der Kern von Konflikten**
- 18.00 Abendessen
- 19.30 **Verbundenheit - eine spirituelle Übung**

### Donnerstag, 09. Mai 2019

- 8.00 Morgengebet
- 8.15 Frühstück
- 9.15 **Gefühle - die Lebendigkeit des Lebens**
- 11.30 **Beobachtung - die intellektuelle Glanzleistung**
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 Kaffeetrinken
- 15.00 **Beobachtung - die intellektuelle Glanzleistung (Fortsetzung)**
- 15.30 **Bitte - das wäre die Revolution**
- 17.15 **Das Kommunikationsmodell der Gewaltfreien Kommunikation**
- 18.00 Abendessen
- 19.30 **Verbundenheit - eine spirituelle Übung**

### Freitag, 10. Mai 2019

- 8.00 Morgenandacht
- 8.15 Frühstück
- 9.15 **Ein „Nein“ auf meine Bitte hören**
- 11.15 Auswertung und Abschluss
- 12.30 Abschluss mit dem gemeinsamen Mittagessen

## Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar: (bitte gewünschte/n Seminarteil/e ankreuzen)

### Mutig im Konflikt - Konflikte demokratisch und gewaltfrei gestalten

- Teil 1 08.-10.05.2019
- Teil 2 16.-18.10.2019
- Teil 3 22.-24.06.2020

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

### Teilnehmerbeitrag:

pro Einheit EUR 200,00 im Einzelzimmer mit Du/WC

**Anmeldeschluss:** jeweils 14 Tage vor Seminarbeginn

**Name:** .....

**Vorname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ:** ..... **Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

- Ich wünsche vegetarische Kost
- besondere Hinweise .....

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. ERV).

Buchung und Information unter:  
**09232 9939-0** oder auch per E-Mail  
[info@ebz-alexandersbad.de](mailto:info@ebz-alexandersbad.de)