Gesund und glücklich reifen. In jedem Alter.

Wochenende: Bausteine für Gesundheit und Vitalität

12.02. bis 14.02.2027



Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 0 92 32/99 39-0
Fax 0 92 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

Titelbild: Wikipedia

Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!



Gesund und glücklich reifen. In jedem Alter.

Wochenende: Bausteine für Gesundheit und Vitalität

Gesundheit ist keine Momentaufnahme, sondern ein lebenslanger Pfad. Wahre Vitalität entsteht, wenn Körper und Seele im Einklang sind. Doch wie bewahren wir diese Balance über die Jahre hinweg? Die moderne Neurowissenschaft bestätigt, was Weisheitslehren seit Jahrtausenden wissen: Wir können unsere Selbstheilungskräfte in jeder Lebensphase gezielt aktivieren.

An diesem Wochenende verbinden wir Impulse zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit der Philosophie der Lebenskunst im Alter. Impulse aus Medizin und Philosophie stehen ebenso auf dem Programm wie leicht nachvollziehbare Qigong-Übungen, geführte Meditationen und der wegweisende Vortrag „Altern will gelernt sein – Impulse zur Lebenskunst im Alter“. Das Seminar richtet sich ausdrücklich an alle Altersgruppen.

Leitung	Gottfried Ströhlein, Entspannungspädagoge, Rektor i. R., Seminarleiter Autogenes und Mentales Training, Seminarleiter Progressive Muskelentspannung, Qigong-Lehrer und Therapeut, Meditationslehrer
Termin	Fr., 12.02.2027, 18:00 Uhr bis So., 14.02.2027, 13:00 Uhr
Kosten	225,- EUR im EZ; 201,- EUR im DZ

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar „Gesund und glücklich reifen.
In jedem Alter.“
12.02. bis 14.02.2027
Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad e.V.
Teilnehmerbeitrag:
EZ 225,- EUR
DZ 201,- EUR

Anmeldeschluss: Freitag, 29. Januar 2027

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: ..... **Ort:** .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

◯ besondere Hinweise .....

.....

◯ Doppelzimmer ◯ Einzelzimmer ◯ ohne Übern.

◯ Ich möchte gerne informiert bleiben und gestatte dazu die Speicherung und Verarbeitung meiner o.a. persönlichen Daten zur Kontaktaufnahme durch das EBZ (schriftl. + elektr.) (Datenschutz ist uns wichtig. Wir werden Ihre Daten nicht an Dritte weitergeben und achten auf die gesetzlichen Vorgaben)

Buchung und Information unter:
09232 9939-0 oder auch per E-Mail
info@ebz-alexandersbad.de