

*Was mich fasziniert:
die Gleichzeitigkeit von
Stille und Bewegung. Da ist
Leben drin!*

Iris Macke

**Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

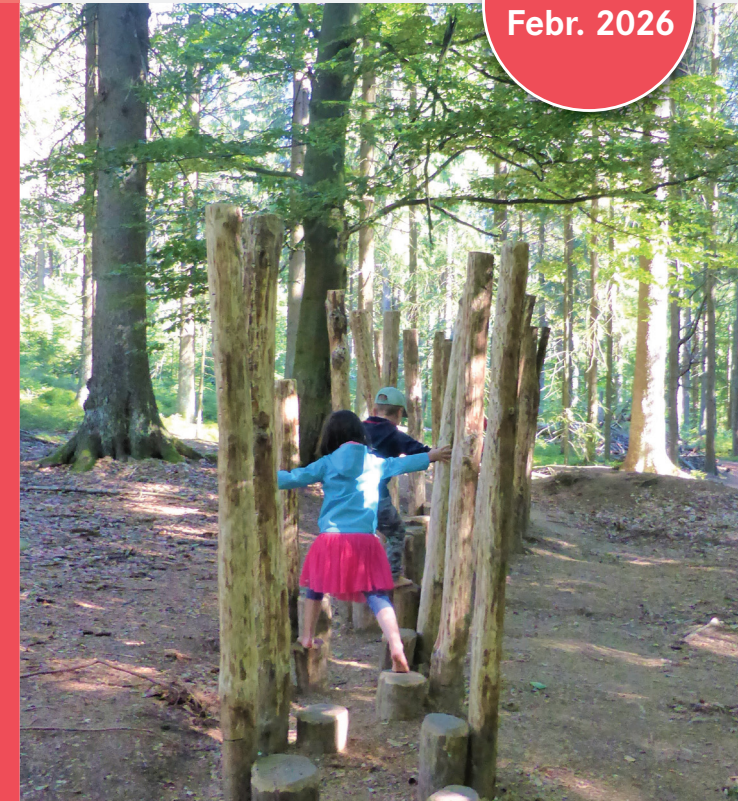
Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder unter
www.ebz-alexandersbad.de anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

Titelfoto: Heidi Sprügel

Trittfest?!

Wochenende für Frauen über 50

Jan. und
Febr. 2026



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

**Lebensge-
staltung und
Persönlich-
keitsbildung**

Trittfest?!

Wochenende für Frauen über 50

Typisch für uns Frauen ist, mit vielen Bällen jonglieren zu können. Aktuell häufen sich Herausforderungen, bei denen wir spüren: Wir müssen auf schwankendem Grund gut die Balance halten. Wie können wir unseren eigenen Stand bewahren, wenn Werte angegriffen werden? Gibt es Rezepte für Trittfestigkeit? „Das Wunder des Lebens liegt im Boden“ – mit dem Blick auf einen guten Lebens-Untergrund nehmen wir bewusst die nächste Etappe in Angriff. Hoffentlich mit ordentlicher Bodenhaftung und neu „ausbalanciert“ durch Gespräche, Impulse und Feier gehen wir weiter hinein ins neue Jahr.

Leitung	Alexandra Lippert, Imkerin, Natur- und Umweltpädagogin Heidi Sprügel
Mitarbeit	Dr. Angela Hager
Termine	Fr., 23.01.2026, 15:00 Uhr bis So., 25.01.2026, 13:00 Uhr Fr., 06.02.2026, 15:00 Uhr bis So., 08.02.2026, 13:00 Uhr Fr., 27.02.2026, 15:00 Uhr bis So., 01.03.2026, 13:00 Uhr
Kosten	199,- EUR im EZ; 175,- EUR im DZ

Programmablauf:

Freitag

- 14:00 Ankommen, Imbiss
- 15:00 Der Grund, auf dem ich stehe
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Wie trittfest bin ich?

Samstag

- 8:00 Morgenandacht
- 8:15 Frühstück
- 9:15 Schritte in eine sensible Landschaft
- 12:00 Mittagessen
- 13:30 Moos unter meinen Füßen - Waldspaziergang
- 15:00 Kaffee + Kuchen
- 15:30 Kreative Werkstatt
- 18:00 Abendessen
- 19:30 „Magie der Moore“ - Film und mehr

Sonntag

- 8:15 Frühstück
- 9:30 Gottesdienst mit Abendmahl
- 11:15 Trittfest neue Wege gehen
- 12:00 Mittagessen und Abschied

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar

Trittfest?!

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

gewünschter Termin:

Teilnehmerbeitrag:

DZ: 175,- EUR

EZ: 199,- EUR

Anmeldeschluss: jeweils 14 Tage vor Seminarbeginn

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

Ich wünsche vegetarische Kost

besondere Hinweise

.....

Doppelzimmer Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. www.hansemerkur.de).

Buchung und Information unter:

09232 9939-0 oder auch per E-Mail

info@ebz-alexandersbad.de