

*„Das Furchtlose Mädchen
steht wie ein mächtiges
Leuchtfeuer. Es zeigt
Frauen, jung und alt, dass
kein Traum zu groß und
keine Decke zu hoch ist.“*

(Letitia James)

Lebensge- staltung und Persönlich- keitsbildung

Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder unter
www.ebz-alexandersbad.de anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

Titelfoto: Heidi Sprügel; „Fearless Girl“ vor der Börse in New
York

**Mutig, stark, einzigartig -
außergewöhnliche Frauen braucht
das Land!**

Wochenende für Frauen über 50

**Jan. und
Febr. 2025**



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Mutig, stark, einzigartig - außergewöhnliche Frauen braucht das Land!

Wochenende für Frauen über 50

Viele Frauen verdienen unsere Bewunderung, obwohl sie öffentlich unauffällig sind.

In der Nachkriegszeit haben z. B. Pflanzfrauen unermüdlich Baumsetzlinge in die Erde gesteckt und den Wald wieder erneuert. Diese Leistung starker Frauen kommt uns noch immer zu Gute. Welche starken oder mutigen Frauen schätzen wir? Macht ihr Mut auch uns mutig?

Wir erzählen uns einander von Frauen, die uns innerlich begleiten und hören von starken Frauen in der Bibel. Zudem holen wir uns selbst wieder neue Kräfte, z.B. beim Tanzen, Singen, Gestalten oder im Wald. Am Ende des Wochenendes sind wir bereichert und wieder frisch gestärkt für unseren Alltag.

Leitung	Ursula Foerster, Heilpädagogin, Bad Alexandersbad Heidi Sprügel
Mitarbeit	Andreas Beneker
Termine	Fr., 17.01.2025, 15:00 Uhr bis So., 19.01.2025, 13:00 Uhr Fr., 31.01.2025, 15:00 Uhr bis So., 02.02.2025, 13:00 Uhr Fr., 21.02.2025, 15:00 Uhr bis So., 23.02.2025, 13:00 Uhr
Kosten	185,- EUR im EZ 159,- EUR im DZ

Programmablauf:

Freitag

- 14:00 Ankommen, Imbiss
- 15:00 Das ist ja stark! Das ist ja mutig!
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Superkräfte!
Kegeln, Musik, vorbildhafte Frauen

Samstag

- 8:00 Morgenandacht
- 8:15 Frühstück
- 9:15 Waldheldinnen und andere
- 10:30 Außergewöhnliche Frauen in der Bibel
- 12:00 Mittagessen
- 13:30 Kraft aus der Natur: Waldspaziergang und
kreatives Gestalten
dazwischen Kaffee + Kuchen
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Wir sind ein starkes Team!

Sonntag

- 8:15 Frühstück
- 9:30 Gottesdienst mit Abendmahl
- 11:00 Gestärkt in den Alltag
- 12:00 Mittagessen und Abschied

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar

Mutig, stark, einzigartig - außergewöhnliche Frauen braucht das Land!

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

gewünschter Termin:

Teilnehmerbeitrag:

DZ: 159,- EUR

EZ: 185,- EUR

Anmeldeschluss: jeweils 14 Tage vor Seminarbeginn

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

- Ich wünsche vegetarische Kost
 besondere Hinweise

- Doppelzimmer Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. www.hansemerkur.de).

Buchung und Information unter:

09232 9939-0 oder auch per E-Mail

info@ebz-alexandersbad.de