

Brot backen

Brot brechen

Brot teilen

Brot sein

Margot Bickel

**Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder über unsere
Homepage www.ebz-alexandersbad.de anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

Titelbild: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e.V.

**Unser täglich Brot -
mehr als ein Lebensmittel**

Ein Genusswochenende für Körper,
Seele und Geist

24.03. bis
25.03.2023



**Lebensge-
staltung und
Kreativität**



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Unser täglich Brot ...

Ein Genusswochenende für Körper, Seele und Geist

An diesem Wochenende werden wir das „tägliche Brot“ als Symbol für gutes, ganzheitliches Leben aus verschiedenen Blickwinkeln bedenken. Neben spirituellen Impulsen und Geschichten werden wir ein natürliches Hausbrot und Vollkornbrötchen backen. Wir erfahren mehr über das wertvolle Lebensmittel Getreide. Und da zum Lebensalltag unbedingt auch Genuss, Freude und Dankbarkeit gehören, werden wir unsere selbst hergestellten „Brote“ gemeinsam bei einer Tasse Kaffee oder Tee genießen. Ein ganzheitliches Genusswochenende für Körper, Seele und Geist! Falls Sie bis Sonntag bleiben möchten, können Sie gerne im EBZ nachfragen.

Leitung	Ingrid Rudolf, Gesundheitsberaterin (IHK), Pädagogin, Ansbach
Termine	Fr., 24.03.2023, 18:00 Uhr bis Sa., 25.03.2023, 16:30 Uhr
Kosten	106,- EUR im EZ 96,- EUR im DZ

Programmablauf:

Freitag, 24.03.2023

- 18.00 Abendessen
- 19.00 Ankommen und Einstimmung
Impuls: „Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“
Wir bereiten einen Vollwert-Brötchenteig für den nächsten Tag vor.
- 21.30 Abschluss des Abends

Samstag, 25.03.2023

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Tagesimpuls
Wir backen Vollwert-Brötchen, Brot, Knusper-Plätzchen und erfahren Grundsatzwissen zur Vollwertbäckerei.
- 10.30 Kaffeepause
- 11.00 Kurzvortrag: Wie süß darf das Leben schmecken? (Thema: Zucker)
- 12.00 Mittagessen und Mittagsruhe
- 14.00 Workshop/Vortrag: Unser Getreide
- 16.00 Kaffeepause
- 16.15 Verkostung der Backwaren, Auswertung und Zusammenfassung
- 17.00 Abschluss, geistlicher Impuls.

Falls Sie bis Sonntag bleiben möchten, können Sie gerne im EBZ nachfragen.

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar „Unser täglich Brot...“

24.03.-25.03.2023

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

Teilnehmerbeitrag:

EZ 106,- EUR

DZ 96,- EUR

Anmeldeschluss: 10. März 2023

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

Ich wünsche vegetarische Kost

besondere Hinweise

Doppelzimmer Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. ERV).

Buchung und Information unter:

09232 9939-0

per E-Mail: info@ebz-alexandersbad.de

oder über unsere Homepage: www.ebz-alexandersbad.de