

*Stimmstark - Nervenstark- Klangstark
Ein Netz aus Impulsen, sanft und klar,
Hier pulsiert das Leben, wie wunderbar.*

*Die Stimme erhebt sich, ein Klang so
rein,*

*Durch Nerven geleitet, im Einklang, im
Sein.*

*Nerven und Stimme, ein harmonisches
Spiel,*

*Rhythmen des Lebens, ein kraftvolles
Gefühl.*

*So tanzen die Nerven, im Klang der
Harmonie,*

*Verbunden im Fluss, in Resonanz, wie
nie.*

*Ein Wunderwerk, das begeistert und
hebt,*

In diesem Zusammenspiel, wo jeder lebt.

Stimmstark - Nervenstark - Klangstark.

Johanna & Susanne

**Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad**

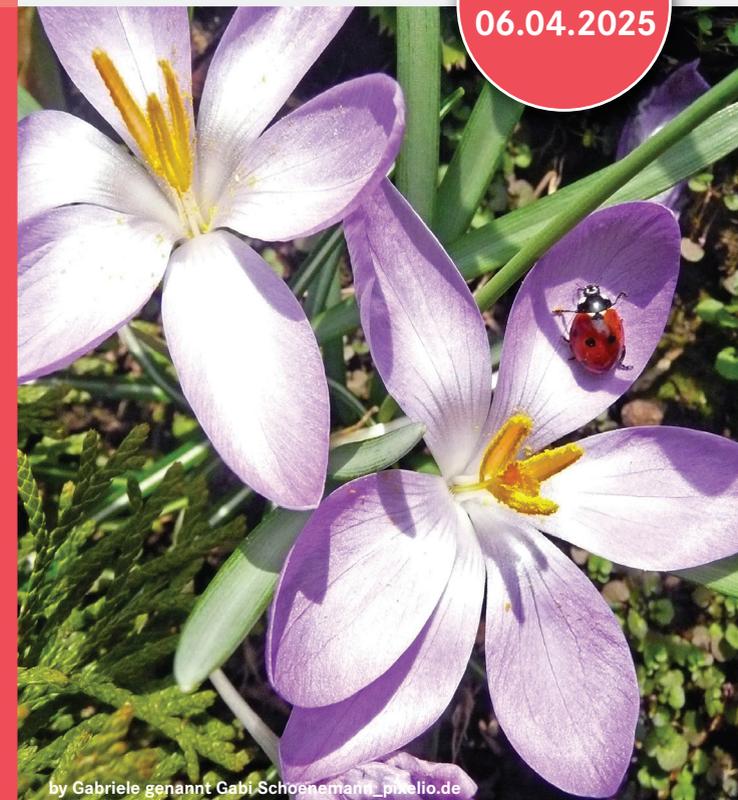
Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 09232/9939-0
Fax 09232/9939-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

**Aufblühen mit der Stimme -
Stimme trifft Nervensystem**

**04.04. bis
06.04.2025**



by Gabriele genannt Gabi Schoenemann_pixello.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder über unsere
Homepage www.ebz-alexandersbad.de anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Aufblühen mit der Stimme - Stimme trifft Nervensystem

Wenn wir sprechen, summen, klingen, tönen und singen, spielt ein ganzes Netzwerk zusammen: Körper, Atem, Kehlkopf, Artikulation, Emotion und Wahrnehmung stehen im stetigen Kontakt miteinander. Das neugierige und lustvolle Erforschen der Elemente dieses Zusammenwirkens unterstützt uns, die Stimme mit mehr Leichtigkeit und Freude zu erheben. Es ermutigt uns jenseits von richtig und falsch, neue stimmliche Erfahrungen mit uns und mit anderen zu machen. In diesem Jahr nehmen wir die Verbindung von Nervensystem und Stimme in den Blick und fragen: Wie beeinflussen verschiedene Zustände unseres Nervensystems Klang, Intensität und Melodie unserer Stimme? Wie können wir allein mit der eigenen Stimme das Nervensystem im Sinne einer hilfreichen Selbstregulation unterstützen? Neben der direkten Arbeit mit der Stimme regen wir den stets spannenden Weg unserer Stimmentwicklung mit vielfältigen Elementen aus der Positiven Psychologie, des Polyvagalen Embodiment Trainings (PET) und Werkzeugen der Neurosystemischen Integration an. Dieses Seminar ist offen für alle. Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten mit der Stimme oder anderen Methoden sind nicht erforderlich.

Leitung	Susanne Gutekunst , Logopädin, Beraterin in Positiver Psychologie und Neurosystemischer Integration, Rudolstadt Johanna Sander , Sängerin, Gesangspädagogin, Logopädin, Forchheim
Termin	Fr., 04.04.2025, 18:00 Uhr bis So., 06.04.2025, 13:00 Uhr
Kosten	265,- EUR im EZ 239,- EUR im DZ

Programmablauf:

Freitag, 04. April 2025

- 18.00 Abendessen
- 19.00 Begrüßung und Einstimmung

Samstag, 05. April 2025

- 08.15 Frühstück
- 09.30 Guten Morgen, Stimme
- 10.45 Nervenstark
Die Kunst der Harmonisierung unseres inneren Netzwerks
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Ressourcenstärkung in der Natur
- 15.30 Kaffeepause
- 16.00 Stimmstark: Erforsche die Möglichkeiten deiner Stimme
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Filmabend „Sing it loud“

Sonntag, 06. April 2025

- 8.15 Frühstück
- 9.30 Klangstark - gemeinsam Stimme erleben
Die Symbiose von Stimme und Nervensystem
- 11.15 Nervenstark - Stimmstark - Klangstark
Abschluss und Reflexion
- 12.00 Mittagessen

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar „Aufblühen mit der Stimme - Stimme trifft Nervensystem“
04. bis 06. April 2025
Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

Teilnehmerbeitrag:

Einzelzimmer 265,- EUR
Doppelzimmer 239,- EUR

Anmeldeschluss: Freitag, 21. März 2025

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

- Ich wünsche vegetarische Kost
 besondere Hinweise

- Doppelzimmer Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. hansemerkur.de).

Buchung und Information unter:
09232 9939-0
per E-Mail: info@ebz-alexandersbad.de
oder über unsere Homepage: www.ebz-alexandersbad.de