

Bewegung - Atem - Stimme - Sein

*Das Wie der Bewegung
weist Wege
für das Wie des Atems*

*Im Wie des Atems
schlummern
Pfade der Bewegung*

*Beide laden ein zum
Sein
mit der Stimme
Einssein
Mit mir
Mit anderen
Miteinander sein*

Johanna Sander

Lebensge- staltung und Persönlich- keitsbildung

Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder über unsere
Homepage www.ebz-alexandersbad.de anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

**Aufblühen mit der Stimme -
Stimme trifft Yoga**

**04.07. bis
06.07.2025**



Jürgen Treiber / pixelio.de



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Aufblühen mit der Stimme - Stimme trifft Yoga

Wenn wir sprechen, summen, klingen, tönen und singen, spielt ein ganzes Netzwerk zusammen: Körper, Atem, Kehlkopf, Artikulation, Emotion und Wahrnehmung reagieren im stetigen Kontakt miteinander.

Das neugierige und lustvolle Erforschen dieses Zusammenwirkens unterstützt uns, unsere Stimme mit mehr Leichtigkeit, Freude und Genuss zu erheben. Es ermutigt uns jenseits von richtig und falsch, neue stimmliche Erfahrungen mit uns und gemeinsam mit anderen zu machen.

Neben der direkten Arbeit mit der Stimme, unterstützen wir mit einer achtsamen für Anfänger wie Geübte geeigneten Yogapraxis den spannenden Weg der Stimmentwicklung durch Erfahrungen von Bewegung, Atem, Stille und Klang.

An diesem Wochenende gibt es viele Möglichkeiten verbunden mit anderen Menschen sich und der eigenen Stimme Gutes zu tun. Wir genießen die großzügigen Räume des EBZ Bad Alexandersbad und die wunderschöne stärkende Umgebung des Hauses.

Dieses Seminar ist offen für alle Menschen. Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten mit der Stimme oder der Yogapraxis sind nicht erforderlich.

Leitung	Johanna Sander, Gesangspädagogin, Logopädin, Stimmmentorin Tina Wellenhöfer, Yogalehrerin
Termin	Fr., 04.07.2025, 18:00 Uhr bis So., 06.07.2025, 13:00 Uhr
Kosten	265,- EUR im EZ 239,- EUR im DZ

Programmablauf:

Freitag, 04. Juli 2025

- 18.00 Abendessen
- 19.00 Begrüßung und Einstimmung
Körper, Stimme, Seele

Samstag, 05. Juli 2025

- 08.15 Frühstück
- 09.30 Guten Morgen, Stimme
- 10.45 Yoga
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Stimme und Yoga in der Natur
- 15.30 Kaffeepause
- 16.00 Erkunde dein Stimmteam
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Yoga und Singen zum Tagesausklang

Sonntag, 06. Juli 2025

- 8.15 Frühstück
- 9.30 Gemeinsam Stimme erleben
- 10.00 Genieße Körper und Atmen im Fluss
- 11.00 Tönen, Klingen, Singen
- 11.30 Abschlussrunde
- 12.00 Mittagessen

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar „Aufblühen mit der Stimme - Stimme trifft Yoga“

04. bis 06. Juli 2025

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

Teilnehmerbeitrag:

Einzelzimmer 265,- EUR

Doppelzimmer 239,- EUR

Anmeldeschluss: Freitag, 20. Juni 2025

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

Ich wünsche vegetarische Kost

besondere Hinweise

.....

Doppelzimmer Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. www.hansemerkur.de).

Buchung und Information unter:
09232 9939-0
per E-Mail: info@ebz-alexandersbad.de
oder über unsere Homepage: www.ebz-alexandersbad.de