

*„Die Natur selbst ist der
beste Arzt!“*

Hippocrates

**Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

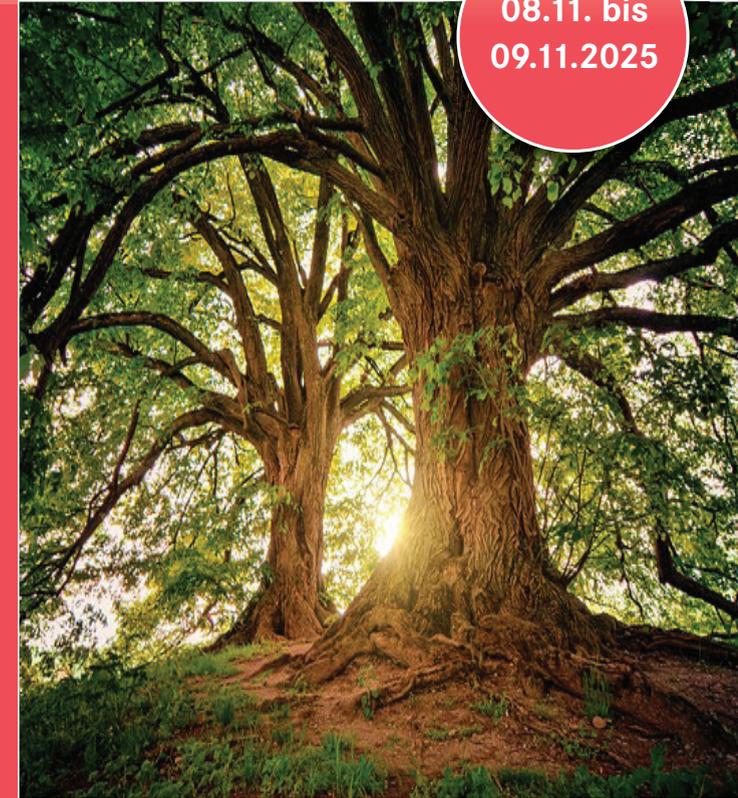
info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder über unsere
Homepage www.ebz-alexandersbad.de anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

**„Die natürlichen Ärzte“ -
gesund leben auf natürliche Weise**

Gesundheitsseminar

**08.11. bis
09.11.2025**



**Lebensge-
staltung und
Persönlich-
keitsbildung**



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

„Die natürlichen Ärzte“ - gesund leben auf natürliche Weise

Gesundheitsseminar

Wir werden uns praktisch und theoretisch mit unserer Gesundheit beschäftigen.

Wir werden z.B.

- Uns in der Natur bewegen;
- Wasser, Luft, Sonne spüren;
- einfache ganzheitliche Körperübungen ausprobieren;
- gutes Essen genießen und Wissen über eine vitalstoffreiche Vollwerternährung erfahren;
- das Schweigen und die Stille lieben lernen.

Geistliche und spirituelle Impulse vertiefen den Gesundheitstag.

Wir gehen bei jeder Wetterlage ins Freie. Bitte packen Sie Kleidung und Schuhwerk für das Draußensein ein.

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Ingrid Rudolf, Pädagogin, Gesundheitsberaterin für ganzheitliche Gesundheit (IHK), Ansbach |
| Termine | Sa., 08.11.2025, 10.00 Uhr bis So., 09.11.2025, 13.00 Uhr |
| Kosten | 120,- EUR im EZ 107,- EUR im DZ |

Programmablauf:

Samstag, 08.11.2025

- 10.00 Ankommen und Kennenlernen
- 11.00 Vorstellung der „Natürlichen Ärzte“
- 12.00 Mittagessen
dann Mittagsruhe
- 14.30 Kaffeetrinken
- 15.00 Hinaus ins Grüne:
Sonne, Luft, Wasser, Natur erleben,
mit Körperübungen im Freien
- 16.00 Die vitalstoffreiche Vollwerternährung
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Impuls und Tagesausklang

Sonntag, 09.11.2025

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Impuls zu „Geistlich-seelische Gesundheit“
- 10.30 Kaffeepause
- 11.00 Abschluss
- 12.00 Mittagessen und Verabschiedung

Falls Sie bereits am Freitag anreisen möchten, können Sie gerne bei uns anfragen.

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar „Die natürlichen Ärzte“

08.-09.11.2025

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

Teilnehmerbeitrag:

EZ 120,- EUR

DZ 107,- EUR

Anmeldeschluss: Freitag, 24.10.2025

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

Ich wünsche vegetarische Kost

besondere Hinweise

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. www.hansemerkur.de).

Buchung und Information unter:

09232 9939-0

per E-Mail: info@ebz-alexandersbad.de

oder über unsere Homepage: www.ebz-alexandersbad.de