

*In dem Moment, wo wir
WERTSCHÄTZUNG erleben,
fühlen wir uns gesehen.*

**Evangelisches
Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

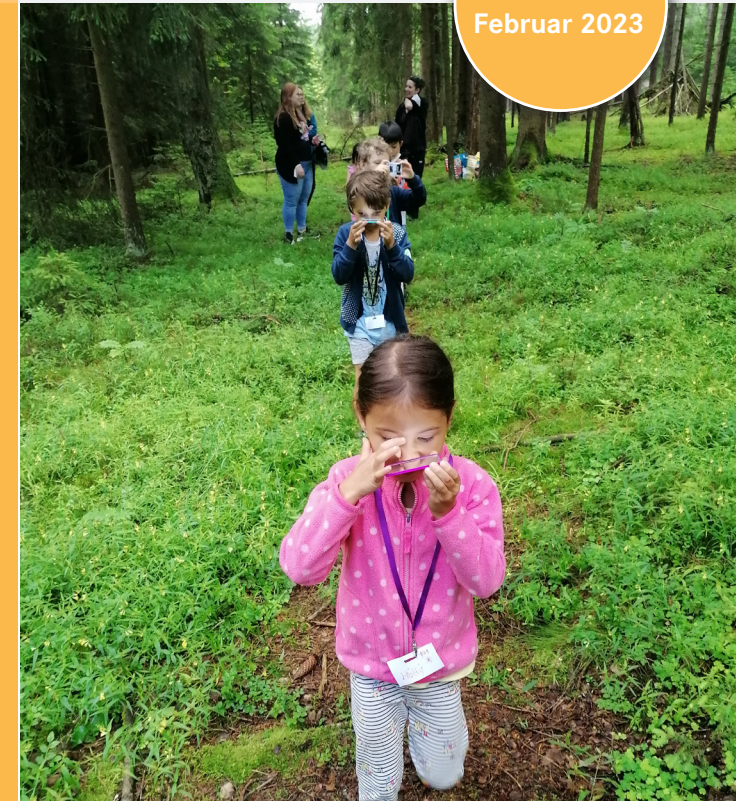
Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de

**Siehst du mich?
Von der Sehnsucht, wirklich
gesehen zu werden**

Seminare für Land- und Hausfrauen
und ihre Partner

Januar und
Februar 2023



Frauen

Titelbild: Alexandra Lippert



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Siehst du mich? Von der Sehnsucht, wirklich gesehen zu werden

Seminare für Land- und Hausfrauen und ihre Partner

Es tut gut, gesehen zu werden, ein Ansehen zu haben. Der Blick in die Augen meines Gegenübers kann mich beglücken, manchmal aber auch entlarven. Wenn ich jedoch gar nicht gesehen werde, kränkt mich das. Unsere Gesellschaft scheint von wertschätzenden Blicken auf andere und auf die eigene Person derzeit weit entfernt zu sein. Während die einen im Licht stehen, werden die anderen übersehen. Wir wollen uns in diesen Tagen im Sehen üben. Wir werden aufmerksam auf Menschen und Dinge, die wir „zu übersehen“ drohen. Der Blick auf Biografien hilft uns im Seminar, Verstehen, Respekt und Einfühlung zu besprechen und zu üben. Wir laden ein zu Vorträgen und Gesprächen, zu geistiger und körperlicher Bewegung und zu einer Gemeinschaft, die sich wertschätzt und hoffentlich ganz sieht.

Leitung	Team des Evangelischen Bildungszentrums
Termine	Mo., 16.01.2023 bis Fr., 20.01.2023 Mi., 01.02.2023 bis Mi., 08.02.2023 Mi., 22.02.2023 bis Mi., 01.03.2023
Kosten	318,- EUR im EZ / 258,- EUR im DZ (16.-20.1.) 504,- EUR im EZ / 434,- EUR im DZ (01.-08.02. und 22.2.-01.03.)

Programmablauf:

Unser tägliches Angebot

- 8.00 Morgenandacht
- 8.15 Frühstück
- 9.15 Mit Musik in Schwung kommen
- 9.30 Vorträge und Gespräche zum Thema
- 11.15 Gymnastik
- 12.00 Mittagessen
- 15.00 Gelegenheit zum Kaffeetrinken
- 15.30 Kreative Angebote, Anregungen zu Ernährung und Gesundheit, Wellness
- 18.00 Abendessen
- 18.45 Abendandacht
- 19.30 Singen, Tanzen, Vortrag

Bitte mitbringen

Badesachen, wenn Sie das Alexbad besuchen möchten.

Referentinnen und Referenten

Andreas Beneker, Pfarrer
Dr. Jana Funk, Politologin
Dr. Peter Hirschberg, Pfarrer
Martina Keltsch, Gymnastik-Anleiterin
Christine Roth, Geopark-Rangerin
Heidi Sprügel, Biologin und Kirchenmusikerin
Johanna Stangl, Heilpraktikerin
u.a.

Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar

„Siehst du mich? Von der Sehnsucht, wirklich gesehen zu werden“

im Evangelischen Bildungszentrum Bad Alexandersbad

Termin

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

- Ich wünsche vegetarische Kost
 besondere Hinweise

- Doppelzimmer Einzelzimmer

Buchung und Information bei Ihrer

Kontaktperson oder im EBZ unter:

09232 9939-0 oder auch per E-Mail

info@ebz-alexandersbad.de