

*Wenn Sie die Nase voll haben  
von der Plastikflut, wenn Sie  
auch ohne oder mit weniger  
Plastik leben möchten, dann  
entdecken Sie: Ein Leben ohne  
Plastik ist möglich!*

A. Bunk und N. Schubert

(aus dem Bestseller „Besser leben ohne  
Plastik)

**Evangelisches  
Bildungs- und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34  
95680 Bad Alexandersbad  
Tel. 092 32/99 39-0  
Fax 092 32/99 39-99

Büro:  
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr  
und von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de  
www.ebz-alexandersbad.de

**Für eine Welt ohne Plastik und  
Verpackungsmüll**

Ökumenisches Tagesseminar für Frauen

09.03.2019



Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder über unsere  
Homepage [www.ebz-alexandersbad.de](http://www.ebz-alexandersbad.de) anmelden.

Titelbild: Heidi Sprügel

**Frauen**



Evangelisches Bildungs-  
und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

# Für eine Welt ohne Plastik und Verpackungsmüll

## Ökumenisches Tagesseminar für Frauen

Über 450 Kilogramm Müll produziert jeder Mensch in Deutschland pro Jahr. Oft ist es die dreifache Verpackung, die die Tonnen füllt. Plastik landet in der Regel im gelben Sack. Immer öfter lesen wir von Mikroplastik in Ozeanen und von Meerestieren, die Plastik mit Plankton verwechseln und verenden. Plastik schadet der Umwelt und unserer Gesundheit.

Der Seminartag fordert uns auf, unsere vielfältigen Abhängigkeiten von Plastik wahrzunehmen: Welche Rolle spielen unser Konsum, unsere Ernährung, unser Hygieneverhalten? Wie kann Plastik und Verpackungsmüll ersetzt werden? Nachahmenswerte Beispiele können uns helfen, plastik- und verpackungsfreier zu leben.

<b>Leitung</b>	Käthe Pühl, Katechetin, Neustadt/Kulm Heidi Sprügel
<b>Mitarbeit</b>	Marlen Schnurbus, Kath. Frauenbund, Nagel
<b>Termin</b>	Sa., 09.03.2019, 09.30 bis 16.00 Uhr
<b>Kosten</b>	15,- EUR (inkl. Verpflegung)

### Programmablauf:

Samstag, 09. März 2019

09.30 Begrüßung

- Plastik ist überall
- Gute und schlechte Kunststoffe, sichtbare und unsichtbare
- Leben ohne Plastik: Meine Möglichkeiten

12.00 Mittagessen

13.15 Ideenbörse für Veränderungen:  
praktische Tipps und Anregungen für  
Veränderungen und Alternativen in meinem  
persönlichen Umfeld

anschließend Kaffeetrinken

15.30 „Besser leben“  
spiritueller Impuls in der Kapelle

Ende gegen 16.00 Uhr

Dieses Seminar wird gefördert aus Mitteln des

Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



## Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar

„Für eine Welt ohne Verpackungsmüll“

09. März 2019

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

### Teilnehmerbeitrag:

15,- EUR (inkl. Verpflegung)

**Anmeldeschluss:** Freitag, 1. März 2019

**Name:** .....

**Vorname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ:** ..... **Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

Ich wünsche vegetarische Kost

besondere Hinweise .....

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin.

Buchung und Information unter:

**09232 9939-0** oder auch per E-Mail

**info@ebz-alexandersbad.de**